

Guía para la Práctica

Guide to Practice

Empleando la Evidencia para
Sustentar Sus Tratamientos

Using Evidence to Support Your Treatments

Objetivos objectives

- Describir los cinco elementos en el manejo del paciente basados en la Guía de la Práctica de Terapia Física
Describe the five elements in patient management based on the Guide to Physical Therapy Practice
- Examine cómo se emplea La Guía en la práctica de TF en América
Examine how The Guide is used in PT practice in America
- Tormenta de ideas en maneras para aplicar La Guía en su hospital.
Brainstorm ways to apply The Guide in your hospital

Guía para la Práctica de la Terapia Física

Guide to Physical Therapist Practice

- **Primera edición en Noviembre de 1997**
First edition in November 1997
- **Segunda Edición en Enero del 2001**
Second Edition in January 2001
- **Revisado en Junio 2003**
Revised in June 2003

Para qué es la Guía?

What is the Guide for?

- Acrecentar la calidad de la atención
Enhance quality of care
- Mejorar la satisfacción paciente/cliente
Improve patient/client satisfaction
- Promover el uso apropiado de los servicios de salud
Promote appropriate utilization of health care services
- Incrementar la eficiencia
Increase efficiency

...Para qué es la Guía?

What is the Guide for?

- Promover la reducción del costo mediante la prevención
Promote cost reduction through prevention
- Provee de un marco para la investigación
Provides framework for research

Quién desarrolló la Guía?

Who developed the Guide?

- La pericia vertida por cerca de 1000 terapistas físicos.

Expertise contributed by over 1,000 physical therapists.

- Se han realizado revisiones debido a cientos de sugerencias de otros terapistas.

Revisions have been made due to hundreds of suggestions by other therapists.

...Quién desarrolló la Guía?

Who developed the Guide?

- La Guía continuará siendo revisada mientras emerjan nuevas evidencias de la investigación y continúe la evolución de nuestras estrategias de examen/intervención.

The Guide will continued to be revised as new research evidence emerges and evolution of our examination/intervention strategies continue .

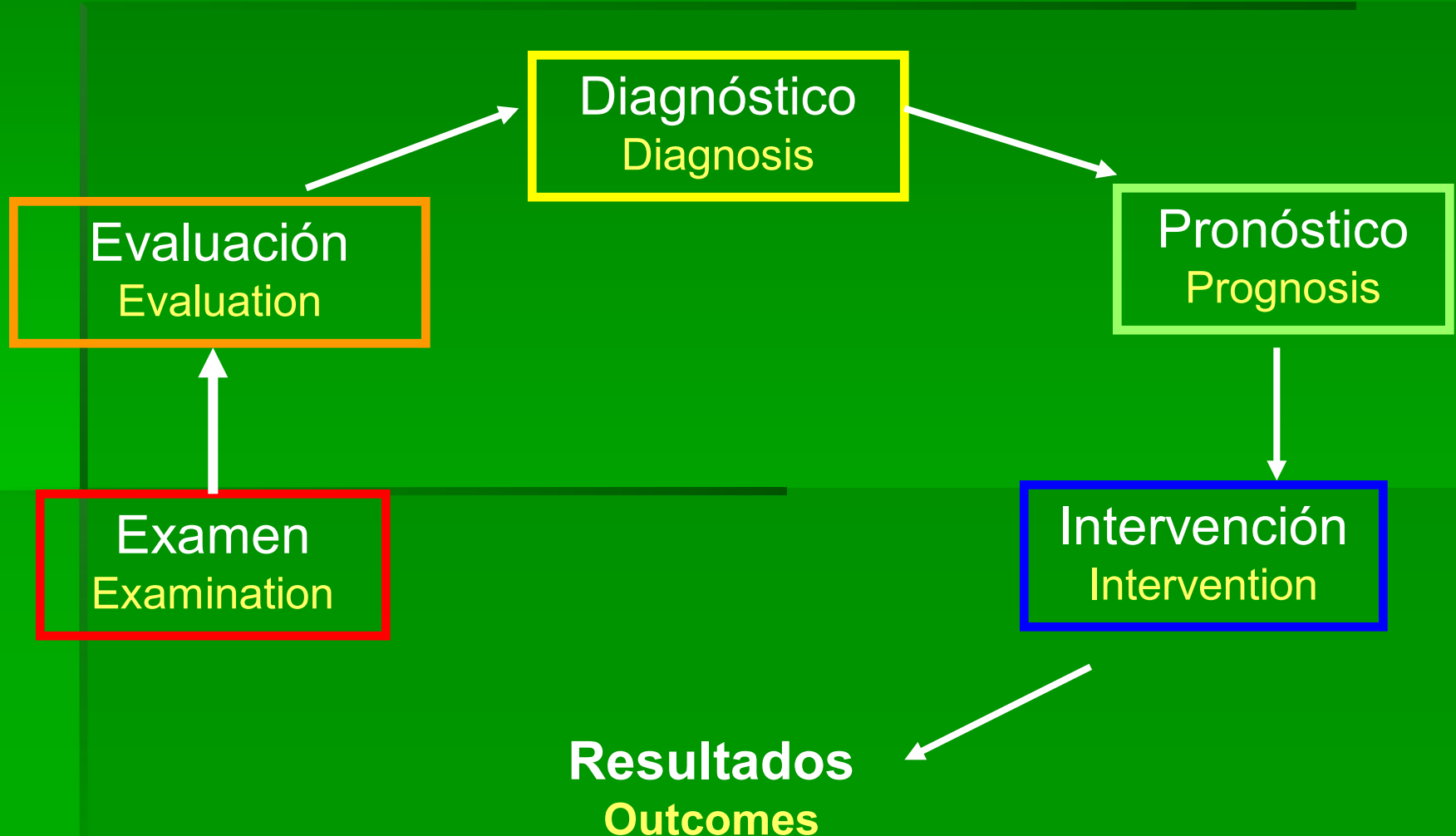
Tres Partes para la Guía

Three Parts to the Guide

- Parte Uno: Descripción del Manejo del Paciente
Part One: Description of Patient Management
- Parte Dos: Patrones de Práctica de Terapia Física Preferidos
Part Two: Preferred Physical Therapy Practice Patterns
- Parte Tres: Tests Específicos Empleados en la Práctica de la Terapia Física
Part Three: Specific Tests Used in Physical Therapy Practice

Cinco Elementos para el Manejo del Paciente

Five Elements to Patient Management



Examen

Examination

- Historia del Paciente
Patient History
- Revisión de los Sistemas
Systems Review
- Pruebas y Mediciones
Tests and Measures

Revisión de Sistemas

System Review

- Sistema Cardiopulmonar

Cardiopulmonary system

- PS presión sanguínea BP
- FC frecuencia cardiaca HR
- FR frecuencia respiratoria RR

- Sistema integumentario

Integumentary system

- Color de la piel Skin color
- Cicatrices Scars
- Integridad de la piel Skin integrity

- Comunicación, Afecto, Cognición, Estilo de Aprendizaje

Communication, Affect, Cognition, Learning Style

- Comunicación (Apropiada para la edad)

Communication (Age appropriate)

- Barreras comportamentales/emocionales

Behavioral/emotional barriers

- Barreras de Aprendizaje Learning barriers

- Vision

- Audición Hearing

- Incapaz de leer Unable to read

- Necesita intérprete Needs interpreter

- Sistema Musculoesquelético

Musculoskeletal system

- RDM, fuerza, simetría, postura

ROM, strength, symmetry, posture

- Sistema neuromuscular Neuromuscular system

- Equilibrio Balance

- Marcha Gait

- Locomoción Locomotion

- Transferencia Transfers

- Transiciones Transitions

- Aprendizaje Motor Motor learning

- Control motor Motor control

Pruebas y Mediciones

Tests and Measures

- Empleadas para incluir o descartar las causas de la limitación
Used to rule in or out causes of impairment
- Establecer Establish
 - Lineamientos de base Baseline
 - Diagnóstico Diagnosis
 - Pronóstico Prognosis
 - Plan de atención Plan of care
- Seleccionar las intervenciones
Select interventions

Categorías de Pruebas y Mediciones

Categories of Test and Measures

- 24 categorías 24 categories
- Tomar las categorías necesarias para la inclusión/exclusión
Pick which categories need to ruled in/out
- Tomar la prueba/medición dentro de la categoría que podría/puede ser ejecutada
Pick which test/measure within the category should/can be performed

Evaluación Evaluation

- Hacer juicios clínicos *Make clinical judgements*
- Poner todas las piezas juntas
Putting all the pieces together
- Hacer declaraciones respecto
Make statements regarding
 - La severidad del problema actual
Severity of the current problem
 - La posibilidad del compromiso multisistémico
Possibility of multisystem involvement
 - Presencia de condiciones preexistentes
Presence of preexisting conditions
 - La estabilidad de la condición
Stability of condition

Diagnóstico Diagnosis

- Los médicos emplean etiquetas para identificar una enfermedad, desorden, o condición en una célula, tejido, órgano o nivel del sistema

Doctors use labels that identify a disease, disorder, or condition at a cell, tissue, organ or system level.

- Los terapeutas físicos emplean etiquetas que identifican el impacto de una condición en la función de toda una persona. Physical therapists use labels that identify impact of a condition on function of the whole person.

...Diagnóstico Diagnosis

- El propósito es identificar las discrepancias entre el nivel de función deseado en el paciente y la capacidad del paciente de lograr ése nivel.

Purpose is to identify the discrepancies between patient desired level of function and capacity of patient to achieve that level.

Ejemplos de Diagnósticos

Examples of Diagnoses

- El diagnóstico médico de Parálisis Cerebral Infantil Doctor diagnosis of Infantile Cerebral Palsy
- El diagnóstico TF de limitación de la función motora e integración sensorial asociada con lesión congénita del SNC
PT diagnosis of impaired motor function and sensory integration associated with congenital CNS injury.
- El diagnóstico TF incluiría el incremento del tono, debilidad muscular, equilibrio disminuído, resistencia disminuída
PT diagnosis would include increased tone, muscular weakness, decreased balance, decreased endurance.

Pronóstico

Prognosis

- El nivel óptimo pronosticado de mejoramiento de la función y la cantidad de tiempo necesario para alcanzar ése nivel.

Predicted optimal level of improvement in function and the amount of time needed to reach that level.

- Plan de atención Plan of care
- Metas estimadas Estimated goals

Intervención Intervention

- Coordinación, comunicación y documentación.
Coordination, communication and documentation
- Instrucción al paciente/personal que atiende
Patient/Caregiver instruction
- Intervenciones de procedimientos incluyendo
Procedural interventions including
 - Ejercicios terapéuticos
Therapeutic exercise
 - Entrenamiento funcional
Functional training
 - Terapia manual
Manual therapy
 - Modalidades
Modalities

Patrones de Práctica

Practice Patterns

- Describir los elementos generalmente aceptados para el manejo del paciente para un diagnóstico de terapia física propuesto Describe generally accepted elements to patient management for a given physical therapy diagnosis
- Empleados como límites pero los terapeutas pueden seleccionar cualquier número de alternativas.
Used as boundaries but the therapist may select any number of alternatives

Ejemplo **Example**

- Niño de 8 años con PC 8 year old child with CP

Pruebas y Mediciones **Tests and Measures**

- Resistencia aeróbica **Aerobic Endurance**
- Composición corporal **Body Composition**
- Despertar, Atención, Cognición **Arousal, Attention, Cognition**
- Unidades de asistencia **Assistive Devices**
- Circulación **Circulation**
- Integridad de Nervios Periféricos/Craneales **Cranial/Peripheral Nerve Integrity**

- Ambiental Environmental
- Marcha, locomoción, Equilibrio Gait, Locomotion, Balance
- Integridad de la Piel Skin Integrity
- Integridad/movilidad articular Joint Integrity/Mobility
- Función motora Motor Function
- Desempeño muscular Muscle Performance
- Ortéticos Orthotics
- Dolor Pain
- Postura Posture
- Rango de Movimiento Range of Motion
- Integridad refleja Reflex Integrity
- Respiración Respiration

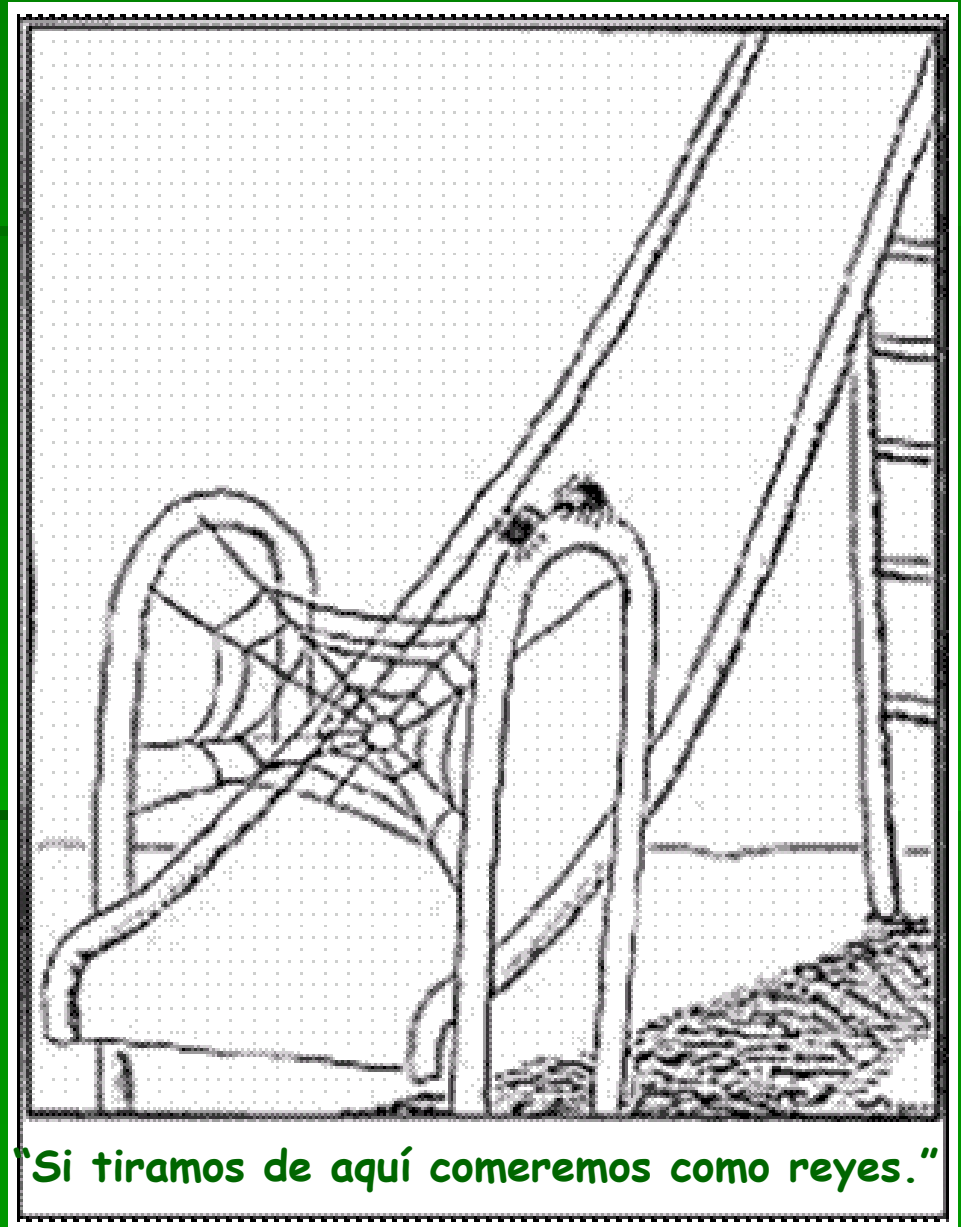
Tormenta de Ideas **Brainstorming**

- Cómo enfoca Ud. Actualmente la evaluación de un nuevo paciente?
How do you currently approach the evaluation of a new patient?
- Cuáles son los tests y herramientas de medición que dispone?
What are the tests and measuring tools that are available to you?
- Cómo empezaría a aplicar La Guía en su hospital?
How can you start to apply The Guide at your hospital?

Resumen

Summary

- Alcanzamos nuestros **objetivos**?
Did we meet our objectives?
- Qué aprendimos?
What did we learn?
- Tienen alguna pregunta?
Are there any questions?



"Si tiramos de aquí comeremos como reyes."